

Lamberts Dagseminar

Zaterdag 9 april van 10.00-16.00 uur te Houten



Onderwerp 1: Ontstekingen

De verborgen boosdoener van vele aandoeningen

Ga ontstekingen te lijf en het zal de sleutel blijken te zijn voor problemen als artritis, sport blessures, vaataandoeningen, migraine etc.

Onderwerp 2: Natuurlijke balans van hormonen

De basis voor gezondheid van vrouwen

Via case studies leer je met praktische toepassingen & protocollen de natuurlijke hormonen weer in balans te brengen en de gezondheid te verbeteren.

1000 iu



120t slechts
€ 13,95

Accreditatie
aangevraagd



Spreekster Lorraine Nicolle:

LECTURER IN NUTRITION AND NUTRITIONAL THERAPY, Faculty of Health and Human Sciences, Thames Valley University

Kosten € 59,- (incl. BTW, koffie/thee en lunch) tot 1 maand voor aanvang, daarna € 69,-.

Uit de (natuurgeneeskundige) praktijk Is melk(suiker) vergif voor elk?

Vrijwel iedereen van ons is opgegroeid met "Joris Driepinter" of "melk de witte motor" en mogelijk andere krenten, die ons ervan moesten overtuigen dat melk goed is voor je gezondheid. Hoe anders is de realiteit. Na Scandinavië is Nederland het land, waar de meeste botbreuken voorkomen. In oosterse landen als Japan komen botbreuken veel minder voor. Ook zien we, dat de gemiddelde leeftijd in Japan erg hoog is.

Toevalligerwijs is de melkconsumptie in oosterse landen altijd erg laag geweest en in West-Europa erg hoog. In mijn studietijd leerden wij al dat mensen met een donkere huidskleur allemaal "lactose-intolerant" zijn. Voor mij was toen al niet duidelijk, waar de relatie met de huidskleur vandaan kwam. Als blank jongetje van 4 jaar verdroeg ik absoluut geen koemelk. Bronchitis en eczeem waren mijn deel. Gelukkig had ik een wijze moeder, die besloot dat melk voor mij niet de weg was. Binnen een paar maanden verdwenen mijn klachten. In mijn praktijk kom ik deze lactose-intolerantie bij iedere melkgebruiker tegen. Het grote probleem is, **dat een koe niet onze moeder is en dus koemelk niet onze moedermelk.**

Ons lichaam moet zien de lactose af te breken en hoe raakt het dan de halfverteerde melksuikers kwijt? Wat zijn de klachten als dit niet lukt? Hoe vindt behandeling plaats?

De gevolgen van melk(suiker)

De theorie en het testen in de praktijk door Rob Kemper

15 april te Valthe en 20 mei te Beesd van 16.00 tot 20.30 uur

Kosten € 29,- (incl. BTW, koffie/thee en buffet) tot 1 maand voor aanvang, daarna € 39,-.



Gemmo Oplossingen

Met overweldigend succes is vorige jaar de GO (Gemmo Oplossingen) serie geïntroduceerd. Maar liefst 65 verschillende GO producten met ongekende therapiemogelijkheden. Samen met Herman Gommans is er op verschillende avonden beknopt ingegaan op de therapiemogelijkheden. En alhoewel we nog een aantal van deze avonden voor de boeg hebben is vanwege de grote belangstelling nu al besloten om themadagen te organiseren. De eerste dit voorjaar op 14 mei te Beesd en 28 mei te Schin op Geul.



THEMADAG 1 GO: "Een mooie huid van binnenuit": huid en detoxificatie



In het voorjaar organiseert Health Benefits 08 op twee locaties een speciale dag over een optimale huidfunctie. Juist in het voorjaar willen we er allemaal graag sprankelend en vitaal uitzien. En dan mag het oog ook wat. Het klinkt zo simpel: van binnen bruisen en van buiten stralen. Met een gave huid die een lust is voor dat oog. Lekker in je vel, letterlijk en figuurlijk. Trots op jezelf. Zelfbewust. Toch is dat niet zomaar voor iedereen weggelegd. De Gemmotherapie is een zeer hoogwaardige vorm van plantengeneeskunde die dan soelaas kan bieden. De gebruikte plantendelen (knoppen, loten, scheuten en wortelpunten) hebben immers én een hoge energie én zeer speciale inhoudsstoffen die in andere plantendelen niet voorkomen. Hierdoor is de kans op een succesvolle ondersteuning bij huidproblemen groot. Maar dan moeten deze problemen wel eerst gezien worden als een afvalprobleem van het hele organisme. En dient derhalve eerst het hele systeem gereinigd te worden. De vakterm hiervoor luidt, zoals bekend, **DRAINAGE**. En daar zijn de GEMMO – preparaten bij uitstek geschikt voor. Na deze drainage

kan de huidfunctie zich verder herstellen. Aan de hand van glasheldere casuïstiek leer je in één dag om meer succes te krijgen bij de begeleiding van de vaak hardnekkige huidproblematiek. Ook zullen er verschillende casussen aan bod komen, waarbij je vooral leert om door de huid heen te zien. Interesse? Geef je dan snel op, want voor je het weet heeft een ander de beer geschoten...en de huid verkocht!

- Themadag 1 'Een mooie huid van binnenuit': huid en detoxificatie. 14 mei te Beesd en 28 mei te Schin op Geul

Let op! Inschrijvingen gaan op volgorde van betaling!

Voor de GO en Reckeweg themadagen geldt veelal een maximum van 35 deelnemers en bij de praktijkdag van Rob Kemper maximaal 25.

De kosten voor één dag zijn € 59,- (incl. BTW, lunch, koffie/thee) tot 1 maand voor aanvang daarna € 69,-.

THEMADAG 2 GO: "Weerbaar de winter door met soepele tred": weerstand en gewrichten

Hij gaat weer voorbij, die mooie zomer. In september komt de "R" weer in de maand. De gemiddelde Nederlander trekt langzaam vanuit het niet meer zo zonovergoten terras naar binnen. Eerst nog verrast door de kleurrijke start van de herfst, maar weldra kondigt de eerste nachtvorst de komst van Koning Winter aan. Beginnen ze onherroepelijk weer: de verkoudheden, de andere KNO-infecties, de luchtwegaandoeningen, de griepjes, de blaasontstekingen en wat dies meer zij. Bovendien trekt de koude bij al deze vormen van verminderde weerstand gemakkelijk in ons bewegingsapparaat en moeten met name onze gewrichten het hierbij nogal eens ontgelden. Al die klachten komen te paard, maar vertrekken te voet. Tenminste: als we alles op zijn beloop laten. Het kan ook anders: door



een tijdige, liefst preventieve ondersteuning van onze weerstand, zowel lichamenlijk als geestelijk, ook als de blaadjes vallen en de koude als gezegd haar intrede doet. GEMMO – THERAPIE kan hierbij dankzij haar speciale, hoog-energetische planten(stoffen) een vooraanstaande, ondersteunende rol spelen. Kom naar de speciale dag over dit in Nederland en België hoog scorende onderwerp. Dit kan op twee locaties. Leer in één dag om soepeler en beter in vorm de koude jaargetijden door te komen. Voor jezelf, je eigen kring én je patiënten. Volgens de Natuurgeneeskundige principes van Hippocrates, Galenus en Dr. Reckeweg. Storm, regen, hagel, mist, ijs, sneeuw, rijp en ijzel? Kom als een vorst de winter door na deze boeiende én leerzaam gekruide dag. Breng je weerstand in elk weertype weer tot stand! Op de dag zelf zal ook casuïstiek en een rijk palet aan Gemmo Oplossingen de revue passeren. Warm aanbevelen!



- Themadag 2 'Weerbaar de winter door met soepele tred': weerstand en gewrichten 17 september te Beesd en 1 oktober te Schin op Geul

THEMADAG OVER ACUTE ZIEKTEN BEHANDELEN VOLGENS DR. RECKEWEG: "DE REK IS WEG"

19/3 te Venlo en 15/10 te Beesd

We worden er allemaal wel eens door overvallen: een acuut ongemak als diarree, verkoudheid, hoest, griep, duizeligheid, keelpijn, blaasontsteking en wat dies meer zij. Het komt dan meestal niet goed uit om eens lekker uit te zieken en dus grijpen we dan vaak naar iets "gemakkelijks". Het is immers heel erg schrikken geblazen als de klachten heftig zijn en de fut er even helemaal uit is, de rek even helemaal weg. Dat deze oplossing niet zo heel natuurlijk is, lappen we bij gebrek aan tijd en een alternatief aan onze laars. Dat denken we althans, dat er geen alternatief zou zijn, maar deze zelfrechtvaardiging is onjuist! Immers, de beroemde homeopathisch arts Dr. Reckeweg heeft een aantal homeopathische toppers ontwikkeld om de meest voorkomende acute problemen succesvol te lijf te gaan. Snel, doeltreffend en efficiënt. En op natuurlijke basis. Daarvan zijn er de beste 12 nog over en tevens geregistreerd. Therapeuten krijgen behalve in hun kleine kring bovendien met acute stoornissen bij patiënten te maken. Tijdens de behandeling van chronische problemen is de patiënt immers lang niet altijd gevrijwaard van acute alledaagse averij. Het is dan heel erg prettig om deze 12 acute toppers achter de hand te hebben. Om deze lastige onderbreking(en) van het genezingsproces krachtig aan te pakken. Tijdens deze boeiende onderwijsdag leer je om deze 12 "SPECIALS" vakkundig toe te passen. Aan de hand van veel praktijkvoorbeelden en casuïstiek. En telkens wordt daar een optimaal herstelprogramma aan toegevoegd voor de langere termijn. Ter bevordering van een gezond herstel van de "spankracht" van de patiënt.



Kosten € 59,- (incl. BTW, lunch, koffie/thee) tot 1 maand voor aanvang daarna € 69,-.

Actueel schema seminars – infoavonden - nascholing 2011

Een actueel overzicht vindt u op onze site. Het kan zijn dat bij "overschrijving" van één of meerdere themadagen deze ook op andere data en/of plaatsen wordt gegeven. Maak uw interesse daarom altijd kenbaar.

DAG	DATUM	TIJD	LOCATIE	PLAATS	ONDERWERP	SPREKER	KOSTEN
di	11/Jan	20:00 - 22:00	Hotel Akersloot	Akersloot	Vet: van voeding tot geneesmiddel	Dhr. B. Janssens	gratis
di	11/Jan	20:00 - 22:00	Hotel Eindhoven	Eindhoven	Let's GO for Gemmo	Dhr. H. Gommans	gratis
ma	24/Jan	20:00 - 22:00	Hotel Stein-Urmond	Stein	Vet: van voeding tot geneesmiddel	Dhr. B. Janssens	gratis
di	25/Jan	20:00 - 22:00	Hotel Breukelen	Breukelen	Let's GO for Gemmo	Dhr. H. Gommans	gratis
di	08/Feb	20:00 - 22:00	Hotel Arnhem	Arnhem	Let's GO for Gemmo	Dhr. H. Gommans	gratis
za*	12/Feb	10:00 - 16:00	Heerlijkheid Mariënwaardt	Beesd	Mucosale Integriteit	divers	€ 75,-/95,-
wo**	16/Feb	18:00 - 22:00	La Source	Schin op Geul	Sportvoeding, in dienst van prestatie en gezondheid	Drs. J. Elferink	gratis
za	19/Mrt	10:00 - 16:00	Apeiron	Venlo	Themadag Reckeweg: De Rek is weg	Dhr. H. Gommans	€ 59,-/69,-
di	22/Mrt	19:30 - 22:00	Hotel Eindhoven	Eindhoven	Sportvoeding, in dienst van prestatie en gezondheid	Drs. J. Elferink	gratis
za	09/Apr	10:00 - 16:00	Hotel Houten	Houten	Lamberts dagseminar	Lorraine Nicolle	€ 59,-/69,-
vr	15/Apr	16:00 - 20:30	Ons Dorphuis	Valthe	De gevolgen van melk(suiker)	Dhr. R. Kemper	€ 29,-/39,-
za	16/Apr	10:00 - 16:00	Heerlijkheid Mariënwaardt	Beesd	Depressie en angst	Drs. J. Elferink	€ 59,-/69,-
za	14/Mei	10:00 - 16:00	Heerlijkheid Mariënwaardt	Beesd	Themadag 1 GO: Huid en Detoxificatie	Dhr. H. Gommans	€ 59,-/69,-
vr	20/Mei	16:00 - 20:30	Heerlijkheid Mariënwaardt	Beesd	De gevolgen van melk(suiker)	Dhr. R. Kemper	€ 29,-/39,-
za	28/Mei	10:00 - 16:00	La Source	Schin op Geul	Themadag 1 GO: Huid en Detoxificatie	Dhr. H. Gommans	€ 59,-/69,-
za	10/Sep	10:00 - 16:00	La Source	Schin op Geul	Depressie en angst	Drs. J. Elferink	€ 59,-/69,-
za	17/Sep	10:00 - 16:00	Heerlijkheid Mariënwaardt	Beesd	Themadag 2 GO: Opbouw van de Weerstand en Gewrichten	Dhr. H. Gommans	€ 59,-/69,-
di	20/Sep	10:00 - 16:00	Heerlijkheid Mariënwaardt	Beesd	Sport (workshops/interactie)	Drs. J. Elferink	€ 59,-/69,-
za	01/Okt	10:00 - 16:00	La Source	Schin op Geul	Themadag 2 GO: Opbouw van de Weerstand en Gewrichten	Dhr. H. Gommans	€ 59,-/69,-
za	15/Okt	10:00 - 16:00	Heerlijkheid Mariënwaardt	Beesd	Themadag Reckeweg: De Rek is weg	Dhr. H. Gommans	€ 59,-/69,-

* Inschrijven bij: RP Vitamino, Postbus 38, 4493 ZG KAMPERLAND. T: 0113-370170 E: info@rp-vitamino.com Prijzen zijn zonder BTW
** Met buffet aanvang 18:00 uur en zonder buffet aanvang 19:30

Prijzen zijn incl. 19% BTW (met uitzondering van het seminar van 12/2), tot 1 maand voor aanvang geldt de laagste prijs



Meer informatie via www.hb08.nl of 088-0075700

2

Gemmo Oplossingen

3

Voor informatie zie www.hb08.nl tel 088-0075700 mail info@hb08.nl

4