

All in One Aardbei 7025-1450 LA037-3

Voedingssupplement - eiwitpreparaat

GEBRUIK: Voeg 65g (± 2 afgestreeken maatschepjes) toe aan 350ml koud water of magere melk. (Gebruik voor het beste resultaat een blender) We bevelen 1 dosering per dag rond de training en 2 doseringen gedurende een periode van intensieve training. Als u het inneemt met magere melk dan heeft u extra 14g eiwitten, plus 149 calorieën. Eenmaal gemixt dient u het koel te bewaren en binnen 3 uur te gebruiken. Gebruik als hier beschreven tenzij anders wordt geadviseerd door uw therapeut of apotheker.

WAARSCHUWING: niet gebruiken tijdens zwangerschap of bij het geven van borstvoeding.

Allergie advies: Bevat soja, melk en gluten. Geproduceerd in een fabriek waar ook granen worden verwerkt.

INGREDIËNTEN: Eiwitmengsel (Wei eiwitconcentraat (**melk, soja**), Wei eiwitisolaat (**melk, soja**)), Glutamine peptiden (**gluten**), Maltodextrine, Creatinemonohydraat, L-Glutamine, BCAA's (L-Leucine, L-Isoleucine, L-Valine), β-Alanine, β-hydroxy β-methylbutyraat Calcium (HMB), smaakstoffen, natuurlijke kleur (Bietenrood), Di-Potassiumfosfaat, Magnesiumfosfaat, stabilisator (Xanthaangom), Calciumcarbonaat, Natriumchloride, kunstmatige zoetstof (Sucralose).

Houd u aan de aanbevolen dosering. Een gezonde levensstijl is belangrijk, evenals een gevarieerde, evenwichtige voeding, waarvoor voedingssupplementen geen vervanging zijn. Droog en bij kamertemperatuur bewaren, buiten bereik van jonge kinderen.

Houdbaarheidsdatum en Batchnummer: zie pot.
Netto inhoud: 1450 gram

Holland Pharma, Bosberg 41, 7271 LE Borculo
www.lambertshealthcare.nl
info@lambertshealthcare.nl

SPECIFICATIES per dagdosering (= 65gram):

wanneer aangemaakt met water.

Energie	982kJ/234kcal	Cysteïne	0,5g
Vet	1,9g	Glutaminezuur	11,9g
waarvan verzadigd	0,9g	Glycine	0,8g
Koolhydraten	16,3g	Histidine	0,6g
waarvan suiker	4,3g	Isoleucine**/**	1,5g
Eiwitten	38g	Leucine**/**	5,0g
Zout	0,3g	Lysine*	1,8g
Magnesium	66,8g (18% ADH ¹)	Methionine*	0,5g
Bevat ook:		Phenylalanine*	1,4g
Creatinemonohydraat	6,0g	Proline	3,0g
Glutamine	11,9g	Serine	1,5g
Beta Alanine	1,0g	Threonine*	1,6g
Bèta-hydroxy Bèta-methylbutyraat (HMB)	1,0g	Tryptofaan*	0,6g
Alanine	1,3g	Tyrosine	1,0g
Arginine	0,9g	Valine**/**	1,5g
Asparaginezuur	2,5g		

¹ = Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid

*= Essentieel aminozuur

= BCCA, **8g BCAA's per 65g dosering.

Geslacht voor vegetariërs

Aangevuld met 8g BCAA's per dosering en ook de hoeveelheid L-Glutamine is verhoogd zodat iedere dosering ook 11,9g bevat. De Creatine hoeveelheid van 6g is het dubbele van menig ander All in One product.

De hoge hoeveelheid koolhydraten per dosering is een excellente energiebron tijdens training. Ook is toegevoegd een keurige hoeveelheid elektrolyten om de verloren zouten tijdens inspanning te vervangen.