

# GEMMOTHERAPIE

## BIOLOGISCHE SLEUTELS TOT OPLOSSINGEN

### GEMMOTHERAPIE

Het woord gemmo is afgeleid van gemma het latijnse woord voor knop. Gemmotheapie is een vorm van fytotherapie, gebaseerd op bereidingen van embryonale plantenweefsels, die zich in een stadium van snelle celdeling of groei bevinden. Men noemt deze therapievorm daarom ook wel fyto-embryotherapie.

### ONTSTAAN VAN DE GEMMOTHERAPIE

De gemmotherapie is ca. 45 jaar oud. De grondlegger van deze therapievorm is de Belgische arts Pol Henry (1918-1988). Een andere bekende naam binnen de gemmotherapie is Max Tétou, een zeer bekend homeopaat. Samen met dr. C. Bergeret is hij vooral verantwoordelijk voor al het klinisch onderzoek dat is uitgevoerd naar o.a. de toepasbaarheid van de gemmotherapie. Het initiatief tot het uitvoeren van deze onderzoeken lag bij Tétou. Als apotheker was hij zich heel goed bewust van het feit dat ook ongewenste reacties mogelijk zouden kunnen zijn. Veel van de door hem gebruikte bomen en heesters uit parken en plantsoenen (o.a. liguster, Amerikaanse reuzenboom, haagbeuk, esdoorn, wollige sneeuwbal en olm) waren immers nooit eerder als kruid toegepast. De specifieke eigenschappen en toepassingsmogelijkheden van de verschillende preparaten, die afwijkt van die van kruiden en/of homeopathische geneesmiddelen, maken dat de gemmotherapie een verrijking is binnen het complementaire arsenaal.

### ONDERSCHIED MET FYTOTHERAPIE

De gemmotherapie onderscheidt zich op 2 belangrijke uitgangspunten sterk van de fytotherapie:

- de gebruikte plantendelen
- de bereiding

De gebruikte plantendelen: Voor de bereiding van de verschillende preparaten worden uitsluitend verse plantendelen gebruikt die volop in de groeifase verkeren. Deze embryonale plantendelen kenmerken zich door hun grote biologische activiteit: de vele ongedifferentieerde cellen delen zich snel en veelvuldig. Aangezien genoemde plantendelen zich in het stadium van actieve celdeling bevinden, bevatten ze een hoog gehalte aan specifiek werkzame verbindingen die in veel geringere concentraties aanwezig zijn in de meer gedifferentieerde plantendelen, zoals o.a. groeifactoren, flavonoïden,

Planthormonen:	• auxinen	• gibberellines	• cytokinen	• abscisinezuur	• ethyleen
Overige bestanddelen:	• aminozuren	• nucleïnezuren	• enzymen	• mineralen	• vitamines

#### Kader 1: Planthormonen en overige bestanddelen

specifieke proteïnen, hormonale groeistoffen, auxinen en gibberellinen. De bereiding: de bereiding van de preparaten, waarbij er gedurende minimaal 3 weken extracten op basis van een mengsel van glycerine en alcohol worden bereid, verloopt volgens de Franse Farmacopee (1965). De gewichtsverhouding tussen het plantenmateriaal en het extractiemiddel is 1 op 20. Embryonaal plantenweefsel bevat veel actieve ingrediënten, zoals planthormonen; organische stoffen die zich binden aan een receptor (meestal een proteïne). Er zijn verschillende planthormonen bekend en daarnaast zijn er ook nog andere substanties die van invloed zijn op de groei van planten (zie kader). Na de extractieperiode wordt het plantenmateriaal onder hoge druk uitgeperst en vervolgens gefiltreerd. Dit zogenaamde glycerinemaceraat geeft een zo volledig mogelijk extract (en ook weergave) van de specifieke en complexe samenstelling van de gebruikte jonge plantendelen. De aldus verkregen oplossing kan pas op de juiste manier worden toegepast nadat het 1 op 10 verdund is in een mengsel van water (20), alcohol (30) en glycerol (50). Volgens Tétou staat deze verdunning garant voor een maximale en constante effectiviteit. Deze bereidingswijze is namelijk noodzakelijk om de specifieke eigenschappen van de unieke groeistoffen te kunnen behouden. Het alcoholglycerine mengsel functioneert als drager



Morus nigra (biosfeer)

waardoor de waardevolle groeistoffen van de plant via een transformatieproces in het mengsel overgaan. Alleen zo kunnen zij door de verschillende orgaanstelsels worden opgenomen (absorptieproces), omgezet (metabolisme) en uitgescheiden (eliminatie). Samengevat: door het glycerinemaceraat als uitgangsmateriaal te kiezen en dit vervolgens tienvoudig te verdunnen wordt een preparaat met een bijzonder hoogwaardige kwaliteit verkregen, met een maximale biologische beschikbaarheid en behoud van alle toepassingsmogelijkheden van de verschillende heilzame kruiden. Een juiste bereiding van de simplexen in de verdunningsstap vraagt om een goed inzicht, waarbij timing, een correcte berekening van de verhoudingen, de temperatuur en het kiezen van de juiste volgorde van groot belang zijn. Als specifiek gekozen bestanddelen op dezelfde dichtheid en alcoholpercentages worden gezet laten zij zich, zonder het optreden van de zogenaamde "glycerinestrepen", stabiel met elkaar vermengen tot een complex, dat dan haar eigen aangename smaak ontwikkeld.

## BIOTOPEN

Er is in biologische studies een verband gelegd tussen de activiteit van het embryonale weefsel (knoppen, scheuten en haarwortels) van bomen en struiken op eiwitten van mens en dier enerzijds en de evolutie van plantengemeenschappen door gewijzigde bodemstructuur, waterhuishouding en klimatologische omstandigheden en de onderlinge samenhang van de planten in een typerende omgeving anderzijds. Deze resultaten leveren ons nieuwe informatie die kan worden benut in de behandeling van mensen en dieren. De palynologie (onderzoek naar het stuifmeel en de sporen van planten in oude bodemlagen) laat een post-glaciale verschuiving van vegetatie over het vaste land zien. In schema gebracht (palynologisch schema) ver- toont dit opmerkelijke overeenkomsten met het fytogeografisch schema dat vandaag de dag kan worden gemaakt wanneer de vegetatie van de noordpool tot aan de middenlandse zee in kaart wordt gebracht. Planten groeperen zich nog altijd volgens een fytogeografisch schema, waarbij hun aanleg voor omstandig- heden als koude, licht, vochtigheid en bodemgesteldheid bepalend zijn. Ook de studie naar opeenvolgende vegetatievormen en de onderlinge samenhang van biotopen van het midden-atlantische loofwoud resuteert opnieuw in een vergelijkbaar schema (fytosociologisch schema). Biotopen evolueren cyclisch van arm en vochtig, over droog en voedselrijk naar schraal en zuur. Een soortgelijk verschijnsel is herkenbaar in de evolutie van de pathologie bij mens en dier. Na rehydratie van de aangetaste weefsels (excretiefase), volgt een geleidelijke deshydratie en uiteindelijke verharding van de weefsels. De eeuwenlange programmering van de plant in zijn leefmilieu wordt teruggevonden in haar therapeutische activiteit. De adaptatie aan de specifieke leefomstandigheden is bepalend voor het eiwitprofiel van de plant en weerspiegelt zich in de evolutie van de globulinen in ons afweersysteem. Waar drie boomtypen de verschillende biotopen domineren, typeren drie globulinetypes het menselijke afweersysteem.

Alnus (Els)	$\alpha$ -globulinen	
Quercus (Eik)	$\beta$ -globulinen	
Fagus (Beuk)	$\gamma$ -globulinen	
Calluna (Struikheide)	Geen $\alpha$ $\beta$ $\gamma$ -globulinen actief	

In het prachtige Handboek Gemmotherapie van Ted Gerretzen wordt uitgebreid ingegaan op bovenstaande materie. In het boek vindt u alle principes, wetenschappelijke achtergronden en bereiding van de gemmotherapie. Meer dan 50 uitgebreide en geïllustreerde monografieën en een handig repertorium maken van dit boek tot een meer dan uitstekende leidraad voor de gemmotherapie. Het boek kost slechts 30 euro (incl. verzendkosten en excl. BTW) en is te bestellen bij Health Benefits 08  
Telefoon: 088-0075700 of E-mail: [info@healthbenefits08.nl](mailto:info@healthbenefits08.nl)



## DETOXIFICATIE

Gemmopreparaten worden veelvuldig toegepast als detox. Het doel van deze biotherapeutische detoxificatie is de ondersteuning van het organisme bij het verwijderen van toxinen, die in het lichaam aanwezig zijn en/of door andere behandelingsvormen (o.a. de homeopathie) zijn vrijgekomen. De reiniging, die diep doordringt op cellulair niveau, ondersteunt via een energetisch werkingsprincipe de uitscheidende organen in hun functie. Gemmo preparaten zijn in

staat om bestaande blokkades op uitscheidingsorganen op te heffen.

De reiniging werkt altijd van binnen naar buiten: de toxinen worden naar het orgaan getransporteerd en dan naar buiten getransporteerd. De reiniging heeft niet alleen betrekking op het orgaan of het weefsel, maar ook op de lichaamsvochten (bloed en lymfe) en de zenuwen. Gemmotherapie is bij uitstek geschikt om de eliminatieorganen te deblokken en te verhinderen dat het detoxificatie systeem overladen wordt. Het zorgt voor een grondige niet agressieve ontgifting die diep doordringt op cellulair niveau. De ontgifting kan zowel inwerken op primaire (o.a. darmen, lever, gal en nieren) als secundaire (o.a. huid, slijmvliezen, hart en bloedvaten) uitscheidingsorganen.



## ORGANOTROPE EIGENSCHAPPEN

De meeste gemmopreparaten hebben bovendien ook organotrope eigenschappen: de preparaten hebben een bijzondere verwantschap met een bepaald orgaan of orgaansystemen.

## BIOLOGISCHE TEELT

In een aantal gevallen worden gemmopreparaten via biologische teelt en bereiding verkregen. In de biologische teelt wordt gewerkt met zo weinig mogelijk milieubelastende middelen en methoden, waarbij het bodemleven centraal staat. Kunstmest (of drijfmest) en pesticiden, die het bodemleven verstoren of vernietigen, zijn daarom binnen de biologische teelt verboden. In deze duurzame landbouw wordt de ecologische efficiëntie opgedreven, doordat men poogt de synergie met het (te stimuleren) bodemleven maximaal te benutten. Indien juist toegepast, verbetert de bodemvruchtbaarheid, en dus ook de opbrengst, jaar na jaar, na de omschakeling- en bodemherstelperiode. Daarnaast wordt er meer arbeid en tijd besteed aan natuurontwikkeling op het bedrijf. De methoden die worden gebruikt om het gebruik van bestrijdingsmiddelen te voorkomen zijn onder meer:

- Keuze voor resistente rassen
- Vruchtwisseling: gewassen worden minder frequent geteeld. Belangrijk is om te werken aan de weerstand van planten door overmatige

bemesting te vermijden. Soms passen biologische telers biologische bestrijding toe. Kunstmest met uitzondering van kieseriet mag niet worden gebruikt, mest uit andere veehouderijssystemen, zoals gangbare een schaarrelveehouderij zo min mogelijk. Onkruid wordt voor een groot deel met de hand of machinaal bestreden. De volledige GO serie, zowel de simplexen als de complexen, is van biologische teelt en bereiding.

## VOORDELEN VAN HET WERKEN MET GEMMOTHERAPIE

Het werken met de gemmotherapie kent enkele interessante voordelen:

- Gebruiksgemak:
  - Presentatie altijd in druppelvorm (geen slikproblemen)
  - Dosering is zeer nauwkeurig, individueel in te stellen en eenvoudig aan te passen (loopt uiteen van 3x30 tot aan 3x 100 druppels).
  - Insluipende (geleidelijk verhogen) en uitsluipende (afbouwen) dosering (geen reboundeffecten)
  - De smaak is bijzonder aangenaam en wordt ook door kinderen zeer gewaardeerd.
- Weinig tot geen ongewenste effecten: wanneer deze toch optreden, is dit vrijwel altijd een gevolg van een te hoge (dag)dosering.
- Interacties zijn zelden gemeld, noch in de literatuur beschreven
- Biologische teelt en productie volgens GMP (certificeringsproces GMP loopt)
- Zeer uitgebreid assortiment (55 simplexen en 16 complexen)
- Uitstekende prijs/kwaliteitsverhouding (16,75 (simplex) en 18,95 (complex))

